

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Matin

CIRCUIT FORME
09:30 / 10:15

CAF
10:15 / 11:00

OXYZEN
11:00 / 11:30

BODY TONIC
09:30 / 10:00

ZUMBA
10:00 / 11:00

PILATES
11:00 / 11:30

OXY SCULPT
09:30 / 10:15

TAILLE FESSIERS
10:15 / 10:45

STEP
10:45 / 11:30

CIRCUIT TRAINING
09:30 / 10:15

STRETCHING
10:15 / 10:45

TOTAL BODY
10:15 / 11:00

ZUMBA
11:00 / 12:00

(pas de cours le dimanche)

Après-midi

BODY PUMP
18:15 / 19:00

ATTACK
19:00 / 19:45

TAILLE FESSIERS
19:45 / 20:15

BOXING'
20:15 / 21:00

COMBAT
18:15 / 19:00

ABDOS FESSIERS
19:00 / 19:45

CIRCUIT FORME
19:45 / 20:15

ZUMBA
20:15 / 21:00

ABDOS GAINAGE
18:15 / 18:45

CROSS TRAINING
18:45 / 19:30

COMBAT
19:30 / 20:15

STEP
20:15 / 21:00

COMBAT
18:15 / 19:00

PUMP
19:00 / 19:45

ZUMBA
19:45 / 20:45

CAF
18:15 / 19:00

BOXING'
19:00 / 20:00

Horaires du club

Lundi et Mardi : 9h-22h

Mercredi au Vendredi : 9h-23h

Samedi et Dimanche : 9h-20h

Prolongez votre entraînement avec nos activités
Foot "Five" et Trampolines, renseignez-vous à l'accueil

N'oubliez pas de télécharger notre application "Club connect"

Actualités
Événements
Nouveau planning
Vie du club et autres
Restons en contact
Es-tu abonné ?

